

**Cosa è e a che cosa serve** - La colposcopia è un esame ambulatoriale che permette di osservare direttamente la cervice uterina, di individuare sede, tipo ed estensione di eventuali lesioni precancerose o inizialmente invasive del collo dell'utero e di fare i necessari trattamenti. Si usa un apposito strumento, detto **colposcopio**, che tramite un sistema di lenti e fibre ottiche consente un ingrandimento dell'area da analizzare da 2 a 60 volte superiore rispetto alle dimensioni reali. I tessuti visualizzati sono poi sottoposti a uno speciale trattamento di colorazione a base di acido acetico al 3/5% e iodio (soluzione iodo iodurata al 4% - liquido di Lugol) che permette sia di evidenziare eventuali lesioni del tessuto della cervice sia di effettuare, se necessario, biopsie ossia prelievi di tessuto che sarà poi analizzato in laboratorio. La visione ingrandita e quindi molto precisa dell'area da trattare, assicura la totale sicurezza e la non invasività della metodica colposcopica e, preservando i tessuti sani circostanti, garantisce la conservazione della fertilità della donna. Nel complesso la procedura dura dai dieci ai quindici minuti.

**Rischi legati alla sua esecuzione** - Dopo il prelievo biptico possono comparire sanguinamenti di lieve entità che in genere si arrestano da soli. Il rischio maggiore è correlato alla presenza di eventuali allergie al lattice (in questo caso potranno essere usati guanti chirurgici privi di questa sostanza) o allo iodio presente nel liquido di lugol.

**Complicanze** - Si possono verificare complicanze da colposcopia in circa 2 casi su 1000 esami eseguiti specie se alla colposcopia segue la biopsia diagnostica della cervice. In questo caso può essere importante riconoscere precocemente i sintomi delle complicanze acute (soprattutto perdite di sangue di una certa entità). Nel caso occorre contattare il centro di colposcopia che ha eseguito l'esame o recarsi in Pronto Soccorso.

**Raccomandazioni** - La colposcopia non richiede particolari accorgimenti preventivi. Deve essere effettuata al di fuori del ciclo mestruale, meglio se a metà ciclo (nella donna in menopausa può essere effettuata in qualsiasi momento) ed in assenza di rapporti sessuali da almeno 48 ore. L'unica raccomandazione è quella di non usare nei tre giorni precedenti all'esame creme, ovuli, lavande o candele vaginiali. È importante ricordare al ginecologo colposcopista gli eventuali farmaci assunti, le allergie di cui eventualmente si soffre e tutte le malattie importanti di cui si è a conoscenza. Nelle due settimane successive alla colposcopia si consiglia di non usare tamponi vaginali, deodoranti spray, vaselina o profumi nell'area genitale, usare saponi neutri senza applicarli a diretto contatto con l'area genitale, usare biancheria intima preferibilmente bianca, solo di cotone, da lavare con saponi neutri, evitare collant e pantaloni o jeans aderenti, non fare lavande vaginali a meno che non siano state prescritte dal ginecologo colposcopista, usare solamente carta igienica bianca non profumata.

**Esecuzione** - La colposcopia di screening è effettuata presso una struttura pubblica, di norma ambulatoriale, pre-individuata come sede di riferimento per le indagini di approfondimento in base alla zona di residenza delle assistite. Prima all'esecuzione della colposcopia è richiesto all'assistita di firmare il proprio consenso informato all'esecuzione dell'esame.

**Refertazione** - Il programma di screening non prevede refertazioni descrittive ma refertazioni a traccia

**Conclusione diagnostica** - L'unità organizzativa dello screening del tumore della cervice uterina invia all'assistita a casa per lettera la conclusione diagnostica a cui perviene il colposcopista sulla base della propria refertazione e delle eventuali refertazioni anatomopatologiche.

**Controlli colposcopici** - L'Unità Organizzativa dello screening del tumore della cervice uterina provvede a concordare telefonicamente con l'assistita la data di ogni prima colposcopia o dieventuali colposcopie di controllo, a fissare gli appuntamenti e a fornire all'assistita tutte le indicazioni del caso.

**Richiesta informazioni** - L'Unità Organizzativa dello screening del tumore della cervice uterina può essere contattata per informazioni o comunicazioni al n. 010 8498984 dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 12.45, oppure inviando una e-mail a [screeningcervice@asl3.liguria.it](mailto:screeningcervice@asl3.liguria.it).